

REGULAMIN

BIEGU RODZINNEGO

ORGANIZATOR

Gminne Centrum Kultury, Sportu, Turystyki i Rekreacji

Dzierżazna nr 4, 95-001 Biała

Tel. 663 919 045

www.dzierzazna.pl

e-mail: biblioteka_dzierzazna@dzierzazna.pl



CEL BIEGÓW

1. Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia.
2. Tworzenie środowiska sprzyjającego budowaniu więzi rodzinnych poprzez wspólny udział w zajęciach rekreacyjnych.
3. Upowszechnianie aktywności fizycznej wśród rodzin z dziećmi.
4. Budowanie postawy fair play.

TERMIN I MIEJSCE BIEGU

1. Bieg rodzinny odbędzie się 27 maja 2023 (sobota) podczas imprezy plenerowej „Dnia Rodziny” w Gminnym Centrum Kultury Sportu Turystyki i Rekreacji w Dzierżaznej.
2. Trasa przebiegać będzie oznakowanymi alejkami parku w Dzierżaznej.

KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE

Biegi rodzinne odbędą się w dwóch kategoriach wiekowych.

I kategoria

- dzieci w wieku do lat 5 z rodzicem lub innym dorosłym opiekunem – dystans około 200 m

II kategoria

– dzieci w wieku 6 - 10 lat z rodzicem lub innym dorosłym opiekunem – dystans około 400 m

HARMONOGRAM BIEGÓW

14.45 – 15.00 odbiór numerów startowych

15.05 – 15.15 rozpoczęcie biegu w kategorii I

15.20 – 15.30 rozpoczęcie biegu w kategorii II

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Bieg rodzinny będzie odbywał się w parach (dziecko + rodzic lub inny dorosły opiekun).
2. Każda zgłoszona para zostanie zakwalifikowana do jednej z kategorii. Przypisanie do danej kategorii zależy od wieku dziecka.
3. Para pokonuje wyznaczoną trasę trzymając się przez cały czas za ręce.
4. Zapisana do biegu rodzina otrzymuje jeden wspólny numer startowy.
5. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu.
6. Każdy uczestnik startuje w biegu na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych).
7. Organizator nie ubezpiecza zawodników od nieszczęśliwych wypadków.
8. Rodzic lub opiekun prawny przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
9. Każdy para powinna podczas biegu przestrzegać zasad czystego współzawodnictwa, nie przeszkadzać innym parom.
10. Zawodnicy mają obowiązek przestrzegania zapisów regulaminu oraz słuchania osób odpowiedzialnych za przeprowadzenie biegu.

ZGŁOSZENIA

Warunkiem uczestnictwa w biegu rodzinnym jest dokonanie rejestracji telefonicznej pod nr tel. 663 919 045. Zgłoszenia przyjmowane będą **od 8 do 12 maja** w godzinach 9.00 – 15.00 lub do wyczerpania limitu zgłoszeń.

UWAGA Obowiązuje limit 10 zespołów w każdej kategorii wiekowej.

Odbiór numerów startowych odbędzie się w 27 maja 2023 podczas imprezy plenerowej „Dnia Rodziny” w Gminnym Centrum Kultury Sportu Turystyki i Rekreacji w Dzierżąnej godzinach 14.45 – 15.00 w dworku.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu z przyczyn niezależnych od Organizatora.