



VI OGÓLNOPOLSKI MARSZ NORDIC WALKING 2018

Grupa zgierska startuje z Parku Miejskiego 12 maja (sobota) o godz. 9.00

**Zapisy i wpłaty (10 zł) przyjmujemy do 10 maja
w biurze ZU3W, ul. Łęczycka 24**

poniedziałki w godz. 14-17; czwartki w godz. 10-13;
oraz wtorek (8 maja) i środa (9 maja) w godzinach 10-12

Każdy uczestnik otrzyma: pamiątkowy znaczek; certyfikat uczestnictwa; poczęstunek (dotyczy osób zgłoszonych z opłaconym wpisowym)

Trasa Marszu prowadzi gruntowymi drogami, dystans ok. 10 km
Marsz zakończy się na terenie Gminnego Centrum Kultury, Sportu, Turystyki i Rekreacji w Dzierżąnej ok. godz. 12.00. Po marszu rozpocznie się biesiada przy ognisku z muzyką i poczęstunkiem przygotowanym przez KGW na żywo (planowany czas trwania do godz. 15)

Dla osób o słabszej kondycji:

- dojazd na rowerze, bussem, lub w inny sposób, pod warunkiem przejścia przynajmniej 1000 m pieszo. Odległość z Białej do Dzierżąnej ok. 1500 m

Dojazd: Zgierz (pl. Kilińskiego) - Biała: **9:51 10:52 11:26 11:55 12:32**

Powrót: Biała - Zgierz: **14:46 15:19 15:41 16:24 16:40 17:05 17:38**

Korzyści dla uczestnika: wyjątkowa atmosfera; poczucie wspólnoty; okazja do ruchu na świeżym powietrzu, w otoczeniu przyrody ☺

Zapraszamy rodziny, dzieci i wnuczeta. | Organizator nie ubezpiecza uczestników.

Uśmiechu i frajdy życzą Organizatorzy ☺

Głównym organizatorem marszu jest Wejherowski UTW.

Organizatorem marszu zgierskiego jest Zgierski Uniwersytet Trzeciego Wieku i Gminne Centrum Kultury, Sportu, Turystyki i Rekreacji w Dzierżąnej



ZGIERSKI
UNIwersYTET
TRZECIEGO
WIEKU

